**Прикус у дошкольников. На что обращать внимание.**

 Признаки, которые могут указать на патологический прикус:

* ротовой тип дыхания. Говорить о ротовом типе дыхания можно лишь в случае, когда ребёнок постоянно дышит ртом, а не только в период, когда заложен нос;
* храп во сне. Если ребёнок храпит — это повод показать его специалисту, кроме того, это один из симптомов, связанный с патологиями прикуса;
* формирование челюсти. В идеале, развитие челюстей должно быть пропорциональным. Явным признаком патологии может стать выдвижение нижней челюсти вперед;
* нарушение осанки. Осанка и прикус находятся в круговой связке, патологический прикус может стать причиной нарушения осанки и наоборот.

**Неправильный прикус у ребёнка: причины**

Причин формирования неправильного прикуса у ребёнка огромное множество, перечислять их все просто не представляется возможным. Частые причины, которые провоцируют патологии прикуса:

* фактор наследственности. Наследственность — самая яркая и частая причина формирования патологий прикуса. Даже если у одного родителя имеются проблемы, рожденный малыш имеет большие шансы перенять особенность родителя;
* вредные [привычки](https://medaboutme.ru/articles/kak_priobresti_i_sokhranit_pozitivnye_privychki/). Под этим термином в стоматологии понимается привычка грызть ногти, сосать палец, пролонгированное использование соски. Все это становится предрасполагающим фактором для формирования патологий прикуса;
* ротовой тип дыхания;
* нарушения осанки;
* некоторые болезни: сахарный диабет, патологии нервной системы;
* преждевременное удаление молочных зубов;
* искусственное вскармливание, отсутствие полноценной жевательной нагрузки — предрасполагающий фактор для развития патологий прикуса.

### Лечение детей до года

В младенчестве, как правило, лечение не назначается (если только речь не идет о врожденных пороках развития). Главная задача — предотвратить прогрессирование патологии, а при наличии провоцирующих факторов принять все необходимые меры профилактики: родителям рекомендовано отказаться от использования соски, бутылочки и придерживаться грудного вскармливания. Если такой возможности нет, то нужно использовать специальные, ортодонтические соски, с минимальными побочными эффектами.

### Лечение детей в 1-2 года

Этот возраст связан с активным прорезыванием молочных зубов, формированием высоты прикуса. Как раз в это время необходимо познакомить малыша с врачом-ортодонтом, особенно, если имеются вредные привычки.

В зависимости от поставленного диагноза, доктора могут выписывать специальные трейнеры — пластинки для зубов и языка, которые помогут языку находиться в правильном положении.

Такие приспособления для лечения помогут простимулировать рост челюстей, лечить ротовой тип дыхания и избавиться от вредных привычек.

### Лечение детей в 3-7 лет

К 3 годам в полости рта ребёнка должен быть весь комплект молочных зубов (20 белоснежных зубок), а к возрасту 5-6 лет начинается период сменного прикуса. В этот период отмечается активных рост челюстно-лицевой области, и даже, если до этого возраста прикус был физиологическим, то действие какого-либо патологического фактора может стать причиной изменений в худшую сторону.

Для лечения неправильного прикуса в этом возрасте могут быть использованы ортодонтические пластинки — трейнеры и ЛМ-активаторы, которые могут выравнивать, расширять или, наоборот, сужать зубной ряд и наладить дикцию.

ЛМ-активаторы — ортодонтические конструкции, стимулирующие развитие челюстей, оказывающие нужную нагрузку на жевательную мускулатуру и мимические мышцы. Вдобавок, трейнеры помогут нормализовать дыхание.

Также с 4 лет для лечения патологий прикуса у детей могут быть использованы пластинки — индивидуальные ортодонтические конструкции, способные выравнивать зубной ряд, расширять челюсть, оказывать необходимое давление на небо, следовательно, исправлять его форму.

Лечение столь сложной проблемы всегда требует комплексного подхода. В большинстве случаев, одного только использования ортодонтических конструкций недостаточно.

В ходе лечения докторами рекомендованы методы миотерапии — специальных упражнений, которые помогут правильно работать мышечному аппарату. И при наличии правильной и достаточной нагрузки на мышцы происходит исправление патологий прикуса.

Воспитатели, как и логопеды могут подсказать родителям данную информацию, чтобы проблемы с прикусом были решены в дошкольном возрасте.