

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
группа раннего возраста

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	08:10	08:30
Самостоятельная деятельность, игры	0:30	08:30	9:00
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	1:00	9:00	10.00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	0:10	10:10	11:35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:25	11:35	12:00
Подготовка к обеду, обед	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, спокойные игры, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	0:20	15:10	15:30
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	0:30	15:30	16:00
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15:50	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
группа младшего возраста

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:20	11:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:50	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:50	16:10	18:00

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
группа среднего возраста

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.10	11:50
Возвращение с прогулки, игры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:10	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:55	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:45	16:15	18:00

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
группа старшего возраста

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	16:00	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

**Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156**
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.05.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



**РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
подготовительная группа**

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	10:50	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	16:00	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.05.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
разновозрастная группа 5-7 лет

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:50	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	16:00	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Департамент образования г. Екатеринбурга
Управление образованием Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 156

г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 41 а, тел (343) 240 – 16 -18
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 37а, тел/факс (343) 240 – 14 – 55
E-mail: ryabinka156@mail.ru , mdou156@eduekb.ru

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 156
С.А. Веснина
Приказ № 37 от 30.08.2024



РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год
разновозрастная группа 3-5 лет

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	07.30	08.30
Утренняя гимнастика	0:10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08:10	08:40
Утренний круг	0:20	08:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:20	11:40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:40	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:00	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:50	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1:50	16:10	18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884138

Владелец Веснина Светлана Алексеевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025