

Растения, которые могут вызвать ожоги

БОРЩЕВИК



Особенности: растение высотой от 0,5 до 2–3 м, полый стебель, крупные листья, мощное соцветие в виде зонтика. Распространен в широтах с умеренным климатом. Часто растет вдоль дорог, на полях, лесных опушках.



В чем опасность? Сок борщевика раздражает кожу и делает ее чувствительной к солнечным лучам, что провоцирует ожог. Болезненные, покраснение кожи, образование пузырей наступают только через несколько часов или даже дней. При обширных ожогах ухудшается общее состояние вплоть до развития ожоговой болезни.



Профилактика. Нельзя позволять детям приближаться к борщевiku. При попадании сока на кожу – промыть большим количеством воды с мылом. Участки тела, на которые попал сок, закрыть и не допускать воздействия солнечных лучей в течение двух дней. В случае глубоких ожогов и ожога лица немедленно обратиться к врачу.

ПАСТЕРНАК



Особенности: зонтичное луговое растение, высотой от 40 см до 1,5 м. Не образует зарослей, может встречаться большими группами, которые рассеяны среди других растений. Основное отличие пастернака от всех других зонтичных растений – желтые цветки. Соцветие более рыхлое, сильно ветвится. Листья перистые, с крупными зубчиками по краю долей. Наиболее распространен на Южном Урале, Алтае.



В чем опасность? Контакт с пастернаком приводит к раздражению кожи, глубокие ожоги не характерны. Поражение кожи вызывают в основном дикие виды, отдельные культуры безопасны и их выращивают как садовые растения.



Профилактика. Если вдруг вы с детьми оказались на лугу, избегайте желтоватые, почти салатные растения в виде зонтика. Не разрешайте детям касаться пастернака.

КУПИНА НЕОПАЛИМАЯ (ЯСЕНЕЦ)



Особенности: растение высотой до 90 см с привлекательными ароматными цветами. В начале июля на месте цветов появляются коробочки с семенами в виде правильных пятиконечных звезд. У растения резкий неприятный лекарственный запах, который похож на запах апельсиновой корки. Распространен в южных регионах, в Крыму, на Кавказе, в низовьях Волги.



В чем опасность? Эфирные масла в стебле и листьях купины неопалимой, вызывают сильнейшие ожоги. Как и при контакте с борщевиком, ожоги появляются через несколько часов: кожа в месте прикосновения краснеет, покрывается волдырями. Поражение кожи на большой поверхности опасно для жизни.



Профилактика. К купине неопалимой ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать! Особенно опасны цветы и коробочки с семенами. При контакте с растением необходимо немедленно промыть кожу, а в случае воспаления – обратиться к врачу.

КРАПИВА



Особенности: травянистое растение с листьями с зубчатыми краями, иногда с глубокими лопастями. И листья растения, и стебли часто покрыты жгучими волосками.



В чем опасность? Крапива может вызвать обширный дерматит. Если у ребенка аллергия на крапиву, то даже кратковременный контакт может спровоцировать отек лица, языка, гортани.



Профилактика. Не следует разрешать ребенку трогать крапиву, забегать в ее заросли. Незначительный ожог крапивы не требует оказания помощи. Помощь следует оказать, если ребенок упал в заросли крапивы: обеспечить покой, обильное питье, обезболивание. При наличии у ребенка аллергии на это растение необходимо дать антигистаминный препарат и обратиться к врачу.

Памятка для родителей

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК ДЕТЕЙ В ЛЕС, НА ЛУГ, ПОЛЕ

- 1 Тщательно продумайте маршрут прогулки. Заранее узнайте о самых распространенных представителях флоры в той местности, куда направляетесь, о ядовитых растениях, которые могут встретиться.
- 2 Заранее определите продолжительность прогулки. Возьмите с собой запас питья и, если необходимо, – еды. Питьевой воды берите больше, чем требуется на 1 человека.
- 3 Проведите с детьми инструктаж, обучите их простым правилам поведения на природе:
 - не отходить далеко от взрослых;
 - не есть и не пробовать ягоды и грибы;
 - не трогать и не срывать красивые цветы и травы, потому что растение тоже может быть опасным для здоровья.
- 4 Возьмите с собой небольшую аптечку для оказания первой помощи. Ее состав может быть таким:
 - бинт;
 - стерильные салфетки;
 - бактерицидный лейкопластырь;
 - перекись водорода;
 - йод или зеленка;
 - обезболивающее средство (парацетамол или ибупрофен);
 - антигистаминный препарат (супрастин или тавегил);
 - охлаждающий пакет;
 - ножницы.
- 5 Подберите детям правильную одежду для прогулки, которая обеспечит защиту от контакта с растениями в зарослях. Это может быть рубашка с длинным рукавом, брюки, заправленные в обувь, капюшон или головной убор.

Ядовитые растения

ЛАНДЫШ

 **Особенности:** в середине лета плодоносит в виде красных или оранжевых ягод. Эти ягоды могут привлечь внимание детей. Все части растения содержат вещество, которое негативно влияет на работу сердца.



 **В чем опасность?** Если съесть ягоду ландыша, ребенок получит высокую дозу токсинов. Отравление ландышем сопровождается тошнотой, рвотой, жидким стулом, сильной головной болью и болью в животе. Нарушение ритма сердца, замедление пульса, расстройство зрения – признак тяжелого отравления ягодами ландыша. При крайне тяжелых отравлениях возникают судороги, потеря сознания.

 **Профилактика.** При подозрении на отравление необходимо срочно обратиться к врачу и провести промывание желудка, дать внутрь сорбент. При тяжелых случаях отравления необходима госпитализация.

БУЗИНА

 **Особенности:** кустарник, высотой 0,5–1,5 м. Растение имеет крупные листья от 15 до 25 см в диаметре. Плоды бузины – мелкие черные ягоды с красным соком. Период созревания ягод август – сентябрь. Схожи с черноплодной рябиной.



 **В чем опасность?** Ядовиты незрелые ягоды содержат токсические вещества. При отравлении появляется головокружение, головная боль, слабость, боли в животе, тошнота, рвота. Характерное отличие – синюшность слизистых оболочек. В тяжелых случаях отмечаются судороги, острая сердечная недостаточность.

 **Профилактика.** При отравлении бузиной необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. При оказании первой помощи необходимо промыть желудок раствором перманганата калия, дать кислород.

БЕЛЛАДОННА

 **Особенности:** травянистое растение с сине-фиолетовыми ягодами, которые напоминают ягоды вишни. Распространена в средней полосе, южных регионах, Крыму.



 **В чем опасность?** В ягодах белладонны содержится вещество, которое вызывает отравление. При отравлении белладонной ребенок становится возбужденным, может жаловаться на нечеткость зрения, у него учащается пульс, краснеет лицо, появляется тошнота, жар, сухость во рту, в некоторых случаях могут начаться галлюцинации и судороги.

 **Профилактика.** В случае отравления растением необходимо срочно обратиться к врачу, в большинстве случаев необходима экстренная госпитализация.

БЕЛЕНА

 **Особенности:** все растение покрыто волосками, источает характерный неприятный запах.



 **В чем опасность?** Отравление беленой возможно весной и летом либо при употреблении молодых сладких ростков, либо при поедании семян, которые похожи на мак. Детей могут привлечь плоды белены – многосемянные двухгнездные коробочки. Симптомы отравления те же, что и при употреблении белладонны.

 **Профилактика.** При подозрении на отравление необходимо срочно обратиться к врачу и провести промывание желудка, дать внутрь сорбент. В большинстве случаев необходима экстренная госпитализация.

ВОРОНИЙ ГЛАЗ

 **Особенности:** травянистое растение с крупной ягодой в центре черно-синего цвета. Вороний глаз дети по ошибке могут принять за чернику.

 **В чем опасность?** Отравление ягодами или другими частями вороньего глаза вызывает раздражение желудочно-кишечного тракта, диарею, тошноту, рвоту, нарушение сердечного ритма и даже остановку сердца. Случаи отравления отмечаются обычно во второй половине лета.

 **Профилактика.** В случае отравления вороним глазом требуется срочная помощь врачей.



ВОЛЧЕЯГОДНИК (ВОЛЧЬЕ ЛЫКО)

 **Особенности:** кустистое растение яркого цвета, 0,5–1,8 метра в высоту. Кустарник встречается в лесах средней и северной полосы России, в Средней и Северной Европе, на Кавказе и в Малой Азии.

 **В чем опасность?** Сок ягоды при попадании на кожу раздражает ее, а при употреблении внутрь вызывает жжение во рту, затруднение глотания, повышенное слюноотделение, тошноту, рвоту. При тяжелых отравлениях развиваются судороги, нарушение сознания. Отравления регистрируются начиная с конца июля.

 **Профилактика.** Если ребенок съел ягоды этого кустарника, необходимо как можно скорее обратиться за специализированной медицинской помощью.

ЛЮТИК ЯДОВИТЫЙ

 **Особенности:** травянистое растение с мелкими светло-желтыми цветками, диаметром всего 7–10 мм. Листья у этого растения блестящие и немного мясистые. Он цветет в начале лета.



 **В чем опасность?** Основное отравляющее вещество лютика вызывает раздражение кожи и слизистых оболочек. При попадании внутрь – рвоту, боль в животе. Отравление можно и при вдыхании пыльцы цветка, в этом случае появится насморк, слезотечение, затрудненное дыхание.

 **Профилактика.** Не разрешайте детям срывать и нюхать лютик. Если ребенок съел цветок, немедленно обратитесь за специализированной медицинской помощью.

