

МБДОУ-Детский сад №156

Рекомендации на лето для родителей



Воспитатель:
Ширшова Е.А.

Давайте Почитаем!

Читайте ребёнку произведения русских и зарубежных авторов. Отгадывайте вместе загадки.

ЗАПАХ СОЛНЦА

*Солнце в небе синем
Пахнет апельсином,
Яблоком румяным,
Ягодой с поляны.
А еще подсолнушком
Пахнет наше солнышко!*

Валентина Ланцетти



НЕБО

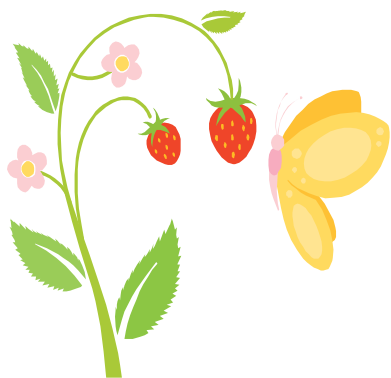
*Сверху небо – высоко,
В луже небо – глубоко.
Если в лужу
оступиться,
Можно в небо
провалиться!*

Анастасия Орлова



*Жёлтый сарафанчик
Сменил на белый кафтанчик.
Промчался ветерок,
Остался... стебелёк.*

Одуванчик/



*Как поспею,
Так краснею.
В кузовок прошусь,
Да... в роток ложусь.*

/Земляничка/

Познакомьте ребенка с пословицами и поговорками о летних явлениях природы.



- ❑ *Роса и туман живут по утрам.*
- ❑ *Дождливое лето хуже осени*
- ❑ *В летнюю пору заря с зарёй сходится.*
- ❑ *Что летом рождается, зимой пригодится.*
- ❑ *Летом не соберёшь — зимой не найдёшь.*
- ❑ *В июне на дворе пусто, а на поле густо.*
- ❑ *Июнь с косой по лугам прошёл, а июль с серпом по хлебам побежал.*
- ❑ *Июль — макушка лета.*
- ❑ *В августе серпы греют, вода холодит..*



Если в небе ходят грозы,
Если травы расцвели,
Если рано утром росы
Гнут былинки до земли,
Если в рощах над калиной
Вплоть до ночи гул
пчелиный,
Если солнышком согрета
Вся вода в реке до дна –
Значит, это уже лето!
Значит, кончилась весна!

Е. Трутнева



Учимся наблюдать за изменениями в природе

Летом старайтесь как можно больше времени проводить с ребенком на улице.

Наблюдайте с ребенком за такими явлениями, как *утренняя роса, гроза, радуга, туман.*

Понаблюдайте с ребенком за жизнью насекомых.

Обратите внимание на то, что пение птиц в парках и лесах уже не такое разноголосое, как весной. Многие птицы уже обзавелись потомством и заняты выкармливанием птенцов.

Во время прогулок объясните ребенку, что полевые и луговые цветы лучше не рвать. За долгую прогулку они завянут, и их придется выкинуть.



Учимся наблюдать за изменениями в природе

Смотрите, как с каждым днем цветочки все больше и больше распускаются, набухают почки, зеленеет травка.



В солнечную дождливую погоду есть возможность увидеть радугу! Посмотрите на неё внимательно с ребёнком, посчитайте цвета и выучите фразу, которая поможет запомнить цвета радуги: **Каждый охотник желает знать, где сидит фазан.**



Давай поиграем!

Во время отдыха **у воды** привлечите ребенка к сооружению замков, мостов; покажите, как можно лепить скульптуры из песка и воды.

Приобретите набор формочек «Алфавит», и ваш ребенок будет делать не просто куличик из песка, а потренируется в составлении и чтении слов. Просто напишите на песке половинки букв. Пусть ребенок узнает их и допишет, а потом составит из них слова.



Не забудьте про *запуск бумажных корабликов* в ручей или реку! А игры с *воздушным змеем*, летающей тарелкой! Они разовьют ловкость, меткость, общую моторику детей.

Ни с чем не сравнимо удовольствие от *игр с мячом*. Пусть ребенок не просто гоняет или подбрасывает мяч, а предложите поиграть в хорошо всем известную игру «Города» или в игру «Цепочка слов», когда каждый последующий играющий вспоминает слово на звук, которым закончилось слово предыдущего играющего.

Обязательно приобретите детский бадминтон, скакалки.

Пусть летом ребенок как можно больше двигается, дышит свежим воздухом.



Давай поиграем!



В домашних условиях есть множество игр, в которые можно поиграть с ребёнком. Например, сделайте своими руками аквариум с рыбками, а потом попытайтесь их поймать, при этом вы можете изучать цвета рыбок (рыбок можно сделать **красными**, **синими**, **зелёными** и **жёлтыми**).

1. **Катание на велосипеде** (развивает крупную моторику и зрительно-моторную координацию. Кроме того, это веселое и подвижное занятие)
2. **Мыльные пузыри** (пузыри можно надувать не только специальной палочкой или соломинкой, но и с помощью небольших пластиковых баночек, ершиков, мухобоек с дырочками. Сначала продемонстрируйте, малышу, как это «устройство» работает, затем помогите повторить самостоятельно.)
3. **Скакалка** (Для начала просто положите ее на пол и дайте ребенку через нее несколько раз перепрыгнуть. Затем начинайте скакалку немного поднимать — только осторожно, не поднимайте ее слишком высоко. Затем перекидывайте скакалку над головой и давайте малышу ее просто переступить, постепенно повышая скорость.)
4. **Игры на природе** (Выезжая на природу можно взять с собой мячи, ракетки с воланом, ведерки и устроить веселые соревнования. Например, «Кто больше соберет шишек» или «Кто самый ловкий». Поставьте на пенек пластиковую бутылку и пусть все участники пытаются сбить ее шишкой. Собирайте с ребенком желуди для поделок и растения для гербария.)

