

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 156»
(МБДОУ «Детский сад № 156»)
ИНН 6661076031 КПП 667101001 ОКПО 50291296 ОГРН1026605237768
тел. 7(343) 240-14-55; 7(343) 240 -16 -18; e-mail: mdou156@eduekb.ru
сайт: 156.tvoyasadik.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 156»
Протокол № 1 от 28 августа 2026



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 156»
С.А. Веснина
Приказ № 156/24 от 01 сентября 2026г.

Режим занятий воспитанников (обучающихся)

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 156»*



*г.Екатеринбург
2026 год*

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 156 (далее – МБДОУ) на 2026 - 2027 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

-Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее — ФГОС ДО) № 1155 от 17 октября 2013г.;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30 августа 2013г., (с изменениями от 21 января 2019 года приказ № 32 Министерства Просвещения РФ);

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19);

- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2);

-Устав МБДОУ «Детский сад № 156»;

-Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 156» (далее Программа).

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД).

В соответствие с Программой в учебном плане определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей (физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие) с выделением видов образовательной деятельности.

Учебный план разработан:

- в соответствии с Программой МБДОУ «Детский сад № 156».

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана с учетом образовательных потребностей, интересов и мотивов воспитанников, родителей (законных представителей) и педагогов, с учетом региональных особенностей. Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН).

Учебный план МБДОУ соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС дошкольного образования, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план МБДОУ на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный план начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Всего в 2026-2027 учебном году 36 учебных недель. МБДОУ «Детский сад № 156» работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивает 10,5 часовое пребывание воспитанников.

На 1 сентября 2026 года в детском саду функционирует 11 возрастных групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста 1-1,5 года
- группа раннего возраста 1,5-2 года
- группа раннего возраста 2-3 года
- младшая группа (3-4 лет)
- средняя группа компенсирующей направленности (4-5 лет) – 2 группы
- старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет) – 2 группы
- подготовительная группа (6-7 лет)
- подготовительная группа (6-7 лет) компенсирующей направленности

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с Постановлением Главного государственного врача СП 2.4.2.4283-26, от 01 сентября 2026 года, постановление от 02.06. 2026 N 19), учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей от 1 лет до 2 лет - не более 10 минут; для детей от 2 лет до 3 лет - не более 10 минут; для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 лет до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 лет до 6 лет - не более 25

минут; для детей от 6 лет до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 45 минут;
- в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Для детей раннего возраста допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более

25 минут (старшая группа) – 30 минут (подготовительная к школе группа) в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет

гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Освоение Программы не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 278015872020984066915621024906056358857500955713

Владелец Веснина Светлана Алексеевна

Действителен с 01.10.2025 по 01.10.2026